

## Informations

**Accès :** Du village de Roquefort-la-Bédoule prenez la D1 en direction de Cuges-les-Pins. Traversez le hameau de Roquefort, continuez sur le D1 jusqu'au à l'embranchement avec la D3d. Dirigez-vous en direction de Ceyreste. Montez au col, et garez-vous au parking Grand Caunet, en face d'un centre équestre



**Parking :**  
parking le Grand Caunet

### Contacts utiles :

> N° accès massif :  
0811 20 13 13

> Tourisme :  
[www.visitprovence.com](http://www.visitprovence.com)

> Transport :  
[www.lepilote.com](http://www.lepilote.com)

### Contacts utiles :

> Point d'Information  
Municipal de Roquefort-  
la-Bédoule  
tél. : 04 42 73 21 12

> Office de Tourisme de  
Cuges-les-Pins :  
tél. : 04 42 73 84 18

### Découverte :

> Vin :  
Domaine viticole  
Château Barbanau  
Roquefort-la-Bédoule  
tél. : 04 42 73 14 60

> Carrelage :  
Atelier du Gibaou  
Roquefort-la-Bédoule  
tél. : 04 42 73 84 18

### Distancier :


Marseille - parking Grand  
Caunet : 31 km  
Aix en Provence - parking  
Grand Caunet : 50 km  
La Ciotat - parking Grand  
Caunet : 15 km.



# Balisage

**GR :** Traits rectangulaires superposés blanc et rouge  
(marque déposée par la F.F.R.P. à l'I.N.P.I.).

**La croix de St-André** signale une mauvaise direction.  
La priorité de balisage est donnée au GR, GR de pays, PR.

**Bon :**  **Changement de direction :** 

**Mauvaise direction :** 

Le balisage est réalisé bénévolement  
par les membres d'associations affiliées à la F.F.R.P.

## Conseils et recommandations pour se promener en Provence

*La forêt et la colline sont source de vie, elles profitent à tous mais elles appartiennent à quelqu'un. Respectons l'hospitalité de leur propriétaire.*

- Restons sur les chemins balisés.
  - N'abandonnons aucun objet, aucun débris. Nous pouvons ramener les emballages vides que nous avons apportés pleins.
  - Respectons les arbres, admirons les plantes, observons les animaux mais ne mutilons pas, ne coupons pas, ne dérangeons pas.
  - Respectons la réglementation, ne pénétrons pas les massifs avec des véhicules en dehors des voies ouvertes à la circulation publique.
  - Respectons les viticulteurs et les agriculteurs ; ne cueillons pas leurs produits.
  - Sachons cohabiter avec les chasseurs.
  - N'allumons pas de feu, ne fumons pas, ne nous aventurons pas en forêt par temps de sécheresse, par grand vent.
- Dans les Bouches-du-Rhône, l'accès aux massifs forestiers est réglementé par arrêté préfectoral et peut l'être par arrêté municipal, pour votre sécurité et la préservation des sites sensibles. Ce sont le croisement de trois situations de danger météorologique d'incendie et les trois périodes de l'année qui correspondent à des sensibilités d'éclosion de feux croissantes qui vont déterminer les possibilités d'accès par site.
- Pour plus de renseignements (pendant la période estivale) :  
08.11.20.13.13. ou  
[www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr](http://www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr)

- Pour rendre votre randonnée agréable**
- Ne surestimez pas vos forces physiques.
  - Renseignez vous sur le temps de parcours, sur la météo.
  - Evitez de partir seul.
  - Emportez une gourde d'eau, une trousse à pharmacie, la carte IGN, une boussole.
  - Soyez équipé d'un sac à dos, de baskets ou de chaussures légères, d'un vêtement chaud, d'un vêtement de pluie, d'un chapeau.

Comité Départemental du Tourisme   
13, rue Roux de Brignoles - 13006 Marseille  
Tél : 04 91 13 84 40 - Fax : 04 91 33 01 82  
Site web : [www.visitprovence.com](http://www.visitprovence.com)

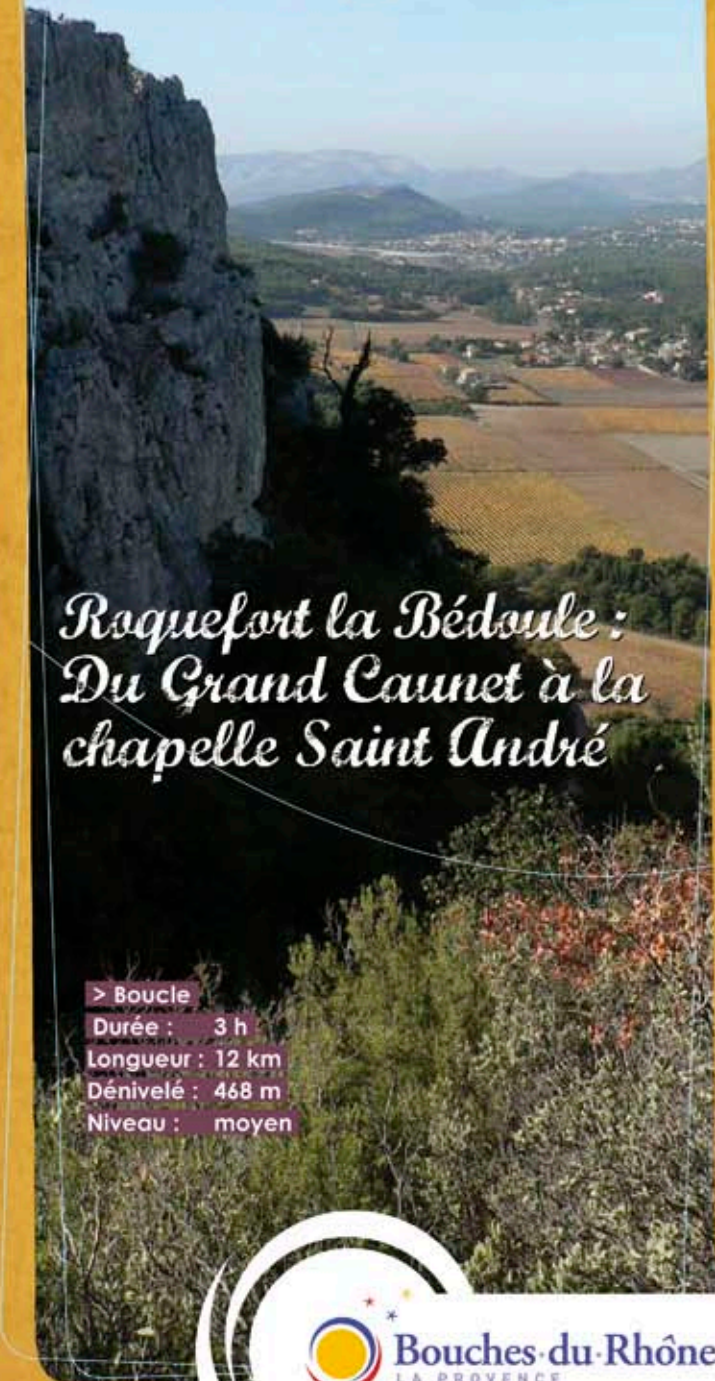
En collaboration avec le Point d'Information Municipal de Roquefort-la-Bédoule et le Comité Départemental de Randonnée Pédestre : Tél. 04 91 32 17 10



CONSEIL GÉNÉRAL DES BOUCHES-DU-RHÔNE  
Direction de l'Environnement  
Europôle de l'Arbois - 13792 Aix-en-Provence cedex 3 - Tél. : 04 42 97 10 10  
sur internet : <http://www.cg13.fr>

## > Fontblanche

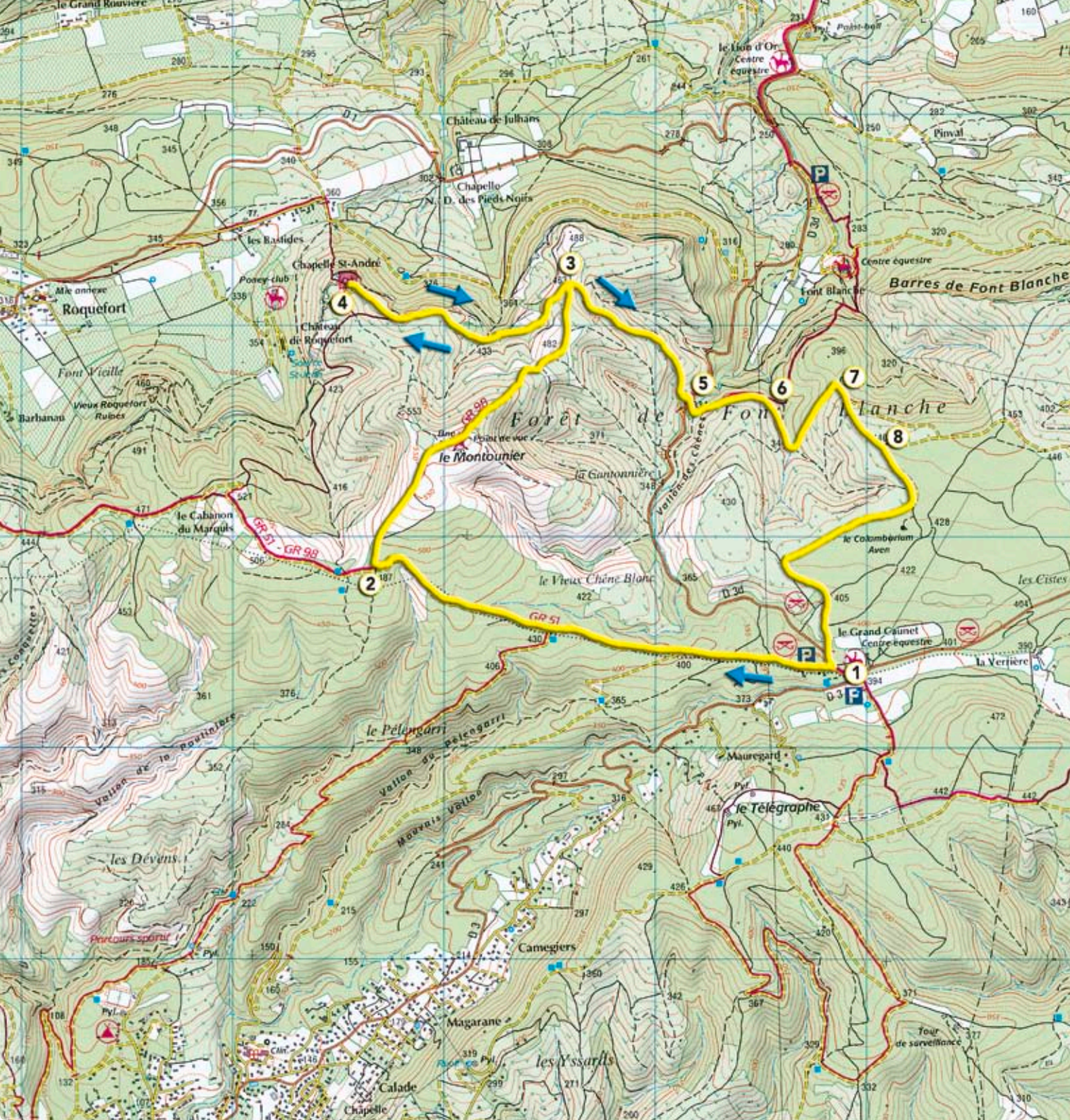
Topo Rando



## Roquefort la Bédoule : Du Grand Caunet à la chapelle Saint André

> Boucle  
Durée : 3 h  
Longueur : 12 km  
Dénivelé : 468 m  
Niveau : moyen





**Itinéraire :**

**Du Grand Caunet à la chapelle de St André : départ parking le Grand Caunet**

**1 2** (balisage blanc-rouge) : Traversez le parking, et suivez le balisage du GR51. Très belles échappées sur la baie de la Ciotat, les Calanques et la rade de Marseille.

**2 3** (blanc-rouge) : Prenez le GR 98 sur votre droite qui monte vers le sommet du Montounier. Vue sur le massif de la Ste Baume avec l'observatoire du Pic de Bertagne, le Garlaban, Sainte Victoire.

**3 4** (balisage jaune/blanc-rouge) : Faites un détour pour admirer la chapelle de Roquefort. Après un pique-nique (tables et bancs à proximité de la chapelle), retournez à l'intersection avec le GR98.

**4 5** Descendez la piste jusqu'à la D3d.

**5 6** (balisage blanc-rouge) : Traversez prudemment la route et poursuivez le GR.

**6 7** (balisage blanc-rouge/jaune) : Après environ 500 m de GR quittez la piste DFCI ; poursuivez votre promenade en restant sur la piste.

**7 8** (balisage jaune) : Dans le deuxième virage quittez cette piste sur un sentier caillouteux qui suit pendant quelques mètres la piste, et montez ensuite rapidement la pente. Quelques minutes plus tard vous arrivez au début d'un plateau (vue sur le Pic de Bertagne et la plaine de Cuges). Poursuivez le sentier jusqu'à une large piste.

**8 1** (balisage orange): Prenez cette piste et ne la quittez plus jusqu'au centre équestre du Grand Caunet. Traversez à nouveau la D3d pour rejoindre le parking du départ.

